

Autentisk Business

sådan lykkes du med terapi og coaching

Peter Blenner

Autentisk Business

Sådan lykkes du med terapi og coaching

Forfatter: © Peter Blenner
Udgave: 1. udgave
ISBN: 9788740932898
Trykkeri og sted: Saxo Publish
Layout: Opsat i word og sat med Calibri

Enhver hel eller delvis kopiering på tryk, elektronisk eller på anden måde, må kun ske efter udtrykkelig aftale med forfatteren.

Indhold

Forord	8
---------------------	---

Indledning.

Det her skal du mestre for at lykkes med terapi og coaching	14
--	----

Kapitel 1.

Sådan udvikler du mental robusthed,

og går hele vejen	18
Derfor er mental robusthed så vigtigt.....	18
Sådan bliver din historie din guldgrube.....	20
Selvverd. Det her skal du vide for at opbygge højt selvværd	46
Sådan ser mental robusthed ud i hjernen.....	63
Hvem er vi i virkeligheden	75
Hjernens hemmelige budbringere	82

Kapitel 2.

Her er 12 redskaber, der gør en forskel for din praksis

1. Sådan bestemmer du selv dit humør.....90
2. Sådan finder du din autentiske stemme95
3. Sådan finder du din essens med meditation98
4. Sådan finder du kærligheden
med meditation
5. Sådan skaber du gode relationer104
6. Sådan håndterer du en følelse
du gerne vil undgå
7. Derfor bliver du drænet for energi111

8. Sådan fylder du din egen
kærlighedsbeholder114
9. Her er grundene til at du kommer i mål117
10. De 10 livsværdier, der gør at du vil lykkes121
11. Sådan bryder du den onde cirkel124
12. Her er redskabet, der får dig til at vokse128

Kapitel 3.

Autentisk Business - genvejen til at lykkes med

- sin passion for mennesker på rekordtid**129
- Det stabile fundament - mening, kærlighed, essens130
- Din autentiske målgruppe - den perfekte kunde139
- Disse produkter fanger med garanti dine kunder143
- Sådan rammer du målgruppen i første forsøg153

Kapitel 4.

- Sådan sælger du dig selv på internettet**157
- Gør som de professionelle - sælg med e-mail160
- Det her skal du vide om overskrifter
for at komme i mål169
- 43 måder at lave en overskrift på, som vil være
effektiv på nettet178
- Sådan bruger du indledningen
til at fastholde din læser. 7 effektive metoder188
- Sådan skriver du et nyhedsbrev, der sælger
dit første produkt om en måned. 7 modeller190
- Nyhedsbrev og blog. En snedig genvej
til flere subscribers238

Kapitel 5

- Lav en game plan, der virker for dig**243

Til Malthe og Mathias.

Mine skønne sønner, der har givet mig så meget.

Stor tak til Tine May for kærlig støtte og kritisk gennemlæsning. Og tak til Trine Høhrmann og Alice Steinov for gennemlæsning, korrektur og feedback.

Forord

At leve og arbejde autentisk er at leve og arbejde fra hjertet - indefra og ud. Jo bedre du bliver til at transformere dine negative følelser fra solar plexus og op til hjertet, desto bedre bliver du til at skabe din autentiske business.

At bygge sit virke på mening, kærlighed, essens og autencitet giver dig på den måde et stabilt indre fundament, som er upåvirkelig af ydre forhold.

Tænk på de tre små grise og den store stygge ulv. Det er grisene, som bygger deres hus i sten som overlever, fordi ulven (de ydre omskiftelige forhold) ikke kan blæse det omkuld.

Fundamentet består af:

- rodfæstet kærlighed til dig selv og andre
- bevidsthed om det du arbejder for
- det din historie har givet dig
- dine værdier
- det der giver dig mening og identitet
- unikke færdigheder, og ikke mindst særheder
- viden om din autentiske målgruppe

Derfor har jeg valgt at leve og arbejde autentisk

Inden jeg præsenterer dig for hvordan du kan udvikle din autentiske business, er det vigtigt for mig at forklare, hvad forskellen er på almindelig forretningsudvikling og autentisk business.

Almindelig forretningsudvikling bygger på et godt og solidt princip, der handler om at skabe sig et levebrød, og en karriere, ved salg af varer og tjenesteydelser. Man finder helt enkelt et behov på markedet, og laver et produkt, eller en service, som opfylder behovet. Det er det, der er fundamentet for hele vores kultur, og det er det, der har skabt den verden vi lever i i dag.

Modellen har dækket vores fundamentale behov, og har givet os et stærkt velfærdssamfund. Modellen har også givet os mulighed for karriereudvikling, og identitetsudvikling gennem vores arbejde.

Men flere og flere opdager, at det ikke er nok at gå på arbejde, indkassere en god løn og leve det, der populært sagt kan kaldes for et 8-16 liv med villa, vovse og volvo. Mange har fået problemer med stress, livsstilssygdomme og identitetskriser.

Samfundsmæssigt, og historisk set, har den ensidige prioritering af jagten på profit, også medført udbytning af fattige lande, krige, strømme af flygtninge, klimaforandringer og rovdrift på naturens ressourcer, som

ikke holder i længden hvis der også skal være noget til kommende generationer.

Autentisk Business er et nyt, og bæredygtigt, alternativ til den gamle livsstil. Det er stadig i sin vorden. Det er en ny måde at leve på, og arbejde på. Det bygger på balance mellem hensyn til økonomi, sociale forhold, natur og miljø og det enkeltes menneskes muligheder for at realisere sig selv og leve sine drømme.

At realisere sig selv og leve sine drømme, er for mig at leve fra hjertet. Det er at vælge, at kærligheden er den vigtigste ting i tanke, ord og handling. Det er det, der for mig giver mening med tilværelsen.

På den måde er jeg selv den forandring, som jeg ønsker skal ske i verden. Jeg synes, at verden har brug for kærlighed, fordi det er det bedste fundament for det enkelte menneske, for parforhold og familie, og fordi det er den eneste måde at skabe en bæredygtig samfundsudvikling på.

Autentisk Business er derfor meget mere end business. Det er en begyndende vej til en bæredygtig samfundsudvikling, og det er en vej til det gode liv med harmoni og balance - både for den enkelte og for familier.

Alt stort er startet i det små. Ved at være den forandring man synes skal ske i verden. Ved at bygge sit liv og sin business på kærlighed, giver man faklen videre til andre. For når de ser, at der er bæredygtige og holdbare alternativer, vælger de måske også selv at følge den nye vej.

Når jeg møder nye mennesker, og fortæller dem lidt om hvad jeg laver, bliver jeg nogen gange mødt med skeptiske blikke. De tænker på autentisk business og selvrealisering som en livsstil, hvor man ikke tænker på andre end sig selv, og hvor man er ligeglad med penge.

Deres holdning kan ikke være mere forkert. For den nye måde handler om at leve fra hjertet og tjene penge samtidig. Bare ud fra en ny model, der bygger på bæredygtighed - socialt, menneskeligt, økonomisk og miljømæssigt.

Den nye model rummer også en spirituel og en åndelig dimension. Ikke i form af kontakt med ånder og overnaturlige evner. Men i form af bevidsthed om hvem man er inderst inde. Og bevidsthed om meningen med sit liv.

Ved at leve fra hjertet, lærer vi at leve i nuet, og kommer i kontakt med vores inderste essens - sjælen. Jeg tror ikke man bliver lykkelig udelukkende ved at leve sine drømme eller ved at finde kærligheden til den eneste ene.

Jeg tror, at det at finde kærligheden og lykkes med sine drømme, både er et mål og et middel. Det er et mål fordi vi alle bliver mere lykkelige af at finde kærligheden og lykkes med vores drømme. Og det er et middel til at leve i nuet, fordi vi kun kan være lykkelige, hvis vi samtidig står i vores eget lys, og lever fra vores essens.

Jeg har forsøgt at illustrere forskellen på den gamle og den nye måde med figuren på den næste side. At leve og arbejde autentisk er en bevægelse fra ambition til mening.

Mening, kærlighed og essens	Ambition, præstation og ego
<p>Motivation:</p> <ul style="list-style-type: none"> • fordi det er sådan jeg er • fordi jeg elsker det • kærlighed og bæredygtighed <p>Autencitet.</p> <p>Ingen maske. Man viser åbent hvem man er. Man er den man er med plusser og minusser.</p> <p>Sammenligner ikke sig selv med andre. For det giver ingen mening.</p> <p>Man er ven med sin frygt. Stor komfortzone. Stabil indre ro.</p> <p>Ingen behov for statussymboler.</p> <p>Bevidst grundholdning: "Jeg er værdifuld fordi jeg er mig".</p> <p>Livet er en gave.</p>	<p>Motivation:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Præstation • Anerkendelse • Status og selvværd <p>Wanna be.</p> <p>Man bærer masker. Skjuler hvem man er inderst inde. Er bange for at være forkert.</p> <p>Identiteten bygger på at leve op til præstation og normer, der giver status. Man sammenligner med andre.</p> <p>Frygtbaseret tilværelse. Lille komfortzone. Lever ikke i nuet.</p> <p>Behov for statussymboler. Man skal have noget, være noget eller gøre noget for at være okay i egne og andres øjne.</p> <p>Ubevidst grundholdning: "Jeg er værdiløs uden...."</p> <p>Livet er en kamp (om selvværd). Selvværd er noget man kan miste.</p>

<p>Kærlighed er den vigtigste ting.</p> <p>Tager ansvar for egne følelser. Tænker ikke i skyld men årsager. Jeg er ked af det fordi...</p> <ul style="list-style-type: none"> • jeg bliver ramt på et ømt punkt/blind plet med lavt selvværd • jeg har en skyggeside <p>Ubetinget kærlighed til sig selv og andre. Man elsker sig selv, sin krop og sit liv. Forstår hvor fantastisk man er.</p> <p>Deroute og fiasko findes ikke.</p> <p>Fri af afhængighed. Er ven med sit indre barn og har fundet guldet i sin historie.</p>	<p>Retfærdighed og korrekthed er det vigtigste.</p> <p>Man tager ikke ansvar for egne følelser. Giver skylden til andre mennesker og ydre forhold. Jeg er ked af det, fordi...</p> <ul style="list-style-type: none"> • du sårer mig • du er urimelig <p>Betinget kærlighed til sig selv og andre. Kærligheden er især betinget af præstation.</p> <p>Mulighed for deroute og fiasko.</p> <p>Drugbehavior. Hamsterhjul og præstationsangst. Man er ikke ven med sin historie.</p>
--	---

De fleste mennesker befinder sig på ambitionssiden. For sådan er vores kultur, og sådan er vi opdraget. Men den tid vi lever i, giver os muligheden for at træffe et bevidst valg og finde vores egen autentiske vej.

Det her skal du mestre for at lykkes med terapi og coaching

Forestil dig, at du står på kanten af en svimlende høj klippe, og kigger ned i en dyb kløft. På den anden side af slugten kan du se målet for dine drømme. At lykkes med din terapi- eller coaching virksomhed. Der er kun én vej over til den anden side. Du bliver nødt til at gå ned i slugten og op igen. Det er en eventyrlig rejse, hvor du på alle tænkelige måder vil blive udfordret. Du bliver udfordret på din skyggeside og på din mentale styrke - du skal f.eks. lære at følge dit hjerte og håndtere din frygt. Du finder ud af hvem du er, og du lærer en række nye praktiske business færdigheder, som er helt nødvendige for at komme i mål.

Jeg har skrevet bogen fordi jeg kender mange, der er rigtig gode til terapi og coaching, men ikke lykkes med deres forretning. Jeg er selv en af dem, og jeg har selv været rigtig længe om at komme i mål.

Bogen er meget helhedsorienteret, og er bygget op omkring at få tingene til at gå op i en højere enhed. Den røde tråd handler om at leve indefra og ud - det vil sige, at bygge sit liv op på at være den man er, og det man elsker at lave. At få identitet, liv og business til at hænge sammen. At leve fra sin essens.

Den første del af bogen handler om at blive ven med sin skyggeside, og tilegne sig den mentale modstandskraft, der skal til for at komme over på den anden side. Her deler jeg

samtidig nogle af mine bedste redskaber med dig, som du er velkommen til at bruge i din egen praksis. I den anden del skriver jeg om hvordan man bygger sin forretning op helt fra grunden, og slår igennem på internettet i de sociale medier.

Jeg har valgt at bygge bogen op omkring fire hovedemner:

1. Skygger, mental robusthed, og redskaber du kan bruge i din egen praksis
2. Det autentiske fundament for din business
3. Produktudvikling
4. Salg, markedsføring og IT

For det er præcis de fire områder, jeg selv har lært at mestre for at lykkes med min egen autentiske coach business.

Jeg har brugt mange år, og gjort dyrekøbte erfaringer for at nå dertil hvor jeg er i dag. Det er alle de erfaringer, og alle de lektier jeg gerne vil dele med dig, så du ikke behøver opfinde den dybe tallerken endnu en gang.

Jeg vil elske at guide og støtte dig i processen. Bare du husker, at det i sidste ende kun er dig selv der kan gå vejen, og at det dybest set kun er dig selv der kender lige præcis din vej.

Du får en gavepose med pejlemærker, redskaber og dybe indsigter, som vil skabe en stor forandring i dit liv, hvis du virkelig ønsker det. Det kræver kun en ting - at du begynder at vælge og handle ud fra de nye indsigter.

Måske oplever du forvirring. For der bliver vendt op og ned på det du tror på i forvejen. Det er kun godt - for det betyder

bare at læringen er rigtig godt i gang.

Måske oplever du indre modstand på at gøre tingene anderledes end du plejer. Også det er kun helt naturligt. Det tager lidt tid at træne de mentale muskler og indøve nye rutiner.

Det kan også være, at du bliver bange og mærker frygten for det nye og ukendte. Men det er igen helt fint. Det er bare endnu en af sindets naturlige reaktioner, som du skal lære at håndtere.

Jeg har skrevet bogen fordi jeg har haft svært ved at finde mig til rette i det etablerede system. Jeg har tre uddannelser - men ingen af dem har givet mig følelsen af at være på den helt rigtige hylde. Jeg har været nødt til at lære at skabe min egen hylde.

Det har været en fantastisk berigende og samtidig meget krævende proces, fordi jeg selv skulle samle hele puslespillet. Jeg har ikke kunnet finde hele den nødvendige viden og erfaring på kun et enkelt sted. Jeg har været nødt til at søge vidt og bredt, og har også været nødt til selv at sortere i skidt og kanel for at få hele kabalen til at gå op. Processen har "kun" taget mig 10 år - puuh jeg bliver helt træt ved tanken. Og fordi jeg selv har taget turen, er det præcis her, jeg kan tage dig med på en smutvej.

Det er en rejse i bevidstheden, som har medført en stor ommøblering på mit indre landkort. Jeg har f.eks. lært, at;

- leve fra hjerte og essens
- blive mentalt robust
- prioritere kærligheden som den vigtigste ting

- blive ven med mine skygger og min historie
- håndtere frygt, stress og grådighed
- finde selvværd og indre ro
- leve i nuet
- være autentisk
- hvile i mig selv med plusser og minusser
- finde mig selv, finde min identitet
- tiltrække den rigtige partner
- finde mit unikke bidrag
- finde den sande løn
- finde den perfekte kunde
- skabe det perfekte produkt
- kommunikere kundeorienteret
- e-mail markedsføring
- anvende digitale arbejdsrum som Mailchimp og Simplero
- gøre brug af Facebook til salg og markedsføring
- opbygge blog og hjemmeside
- billedbehandling

Og det er alt det denne bog handler om. Det er en "gør det selv bog" til seriøse og autentiske solo selvstændige, som ønsker at gå hele vejen.

Sådan udvikler du mental robusthed, og går hele vejen

Læs om:

- hvorfor mental robusthed er så vigtigt
- hvordan du bliver ven med din skygge
- hvordan din historie bliver din guldgrube
- hvordan du finder nye veje til selvværd

Derfor er mental robusthed så vigtigt

Mental modstandskraft er vigtig af fem årsager:

1. Det du ikke får med dig fra din historie - det får du senere i mod dig.
2. Du finder styrke og motivation til at gå hele vejen - koste hvad det vil.
3. Fysisk og psykisk velvære, selvom det ikke går som planlagt.
4. Jo bedre du bliver til at leve fra hjerte og essens, desto nemmere bliver det at skabe det liv, og den business du drømmer om.
5. Fordi du fjerner de indre barrierer, de emotionelle propper i systemet, der forhindrer dit flow i at virke optimalt

Jeg oplever at vi er i en tid, hvor flere og flere mennesker har behov for at finde den rette hylde og få succes med deres passion for terapi og coaching. Men jeg ser også, at det kun

er forholdsvis få der kommer i mål. Det kan der naturligvis være mange forskellige og gode grunde til.

Det jeg ser er, at mange af os hænger fast i den traditionelle måde at tænke på. Det er sådan vi er opdraget, og det er den model vores samfund bygger på. Den virker for nogen - men den virker bestemt ikke for alle. Mig selv inklusive.

Jeg var længe om at opdage, at den gamle model ikke virker for mig. Eller det vil sige. Jeg kunne jo godt se, at det jeg gjorde ikke fungerede - men jeg havde ikke noget andet at erstatte det med. Der var endnu ikke et synligt og brugbart alternativ til sådan nogen som mig, der svømmer i livets flod for at lære at arbejde og leve autentisk, og booste min business indefra.

Den gamle model lærer dig at få succes ude fra og ind - den autentiske model lærer dig at lykkes som dig selv inde fra og ud. For at mestre den autentiske model, er du nødt til at kende dig selv rigtig godt. Og du skal kende de indre psykologiske mekanismer der fremmer og hæmmer den udvikling du ønsker. På den måde skaber du et solidt fundament, som starter en vækstproces, der skaber synlige resultater indefra.

Den indre proces handler meget om at leve fra hjertet i nuet, og derfra skabe den virkelighed du ønsker at leve i. Det er det kapitlet her handler om.

Der er mange fordele ved at skabe et solidt indre fundament. Her kommer nogen af dem;

- ✓ svaghed bliver til styrke
- ✓ du forstår hvorfor du ikke får gjort noget ved dine drømme
- ✓ du forstår hvad det er, der blokerer din udvikling
- ✓ du lærer at tiltrække de rigtige mennesker og muligheder
- ✓ du bliver ven med din skygge og undgår selvsabotage
- ✓ du finder gå på modet og handlekraften hvor andre går i stå
- ✓ du ser muligheder, hvor andre ser forhindringer
- ✓ du hviler i dig selv, og er skarp og effektiv
- ✓ du finder mening hvor andre finder håbløshed
- ✓ du ved at alting sker af en årsag, og at tingene kommer naturligt til dig, når du er tilstede i nuet

Sådan bliver din historie din guldgrube

Min historie - fra svaghed til styrke

Min historie har ikke været en dans på roser, og det har været svært at vende den til min fordel. For nogen vil det være en dårlig historie. For andre vil det være en god historie. For mig er det en fantastisk historie - et storslået eventyr, som er en ren guldgrube til dybe indsigter, vækst og succes inde fra.

Jeg tænker på det som en rejse i bevidstheden, hvor mine oplevelser har skabt en tunnel af erkendelser og synlige milepæle, som andre kan følge.

Jeg vil ærligt og åbent fortælle om min opvækst, min karriere, mit parforhold, min økonomi og de udfordringer jeg har haft undervejs.

Du vil finde tillid til din egen proces, håb og mod til enten at fortsætte eller starte på din autentiske rejse. Det er en rejse, hvor din motivation og inderste hensigt med det du foretager dig, vil skifte fra ambition til mening.

Min indre stemme

Der er en bevidsthed inde i mig, som ved hvem jeg er og hvor jeg skal hen. Nogen kalder det flow, og andre kalder det karma eller skæbne. Jeg oplever det som en stærk følelse, der viser mig hvem jeg er inderst inde.

Jeg har gjort det til en passion at følge denne følelse - fordi den giver mig så meget godt. Den lærer mig at livet er en gave og at kærligheden er den vigtigste ting. Den gør det ved at udfordre mig på min identitet, min frygt og mit behov for trykthed og forudsigelighed.

Følelsen er, og har altid været min ledetråd. Også da jeg ikke var bevidst om det. Og jeg tror at alle mennesker kender den fra sig selv.

Følelsen er som en stemme, der har vist sig på forskellig vis gennem hele mit liv. Nøjagtig som den også viser sig i andres liv. Typisk ved medgang - hvor tingene sker let og ubesværet. Men også ved modgang, hvor den med lukkede døre fortæller dig, at din vej er en anden end den du måske selv forestiller dig.

Jo mere man stoler på stemmen, desto nemmere bliver det

at finde og følge sin egen vej.

At følge stemmen har lært mig at vende svaghed til styrke. Det er de følgende afsnit alle eksempler på. Jeg starter fra begyndelsen med min opvækst i det sønderjyske. Bare for at vise at man ikke behøver være født med en sølvske i munden for at lykkes.

Min opvækst i Sønderjylland

Jeg blev født på Rigshospitalet en tidlig vintermorgen i 1966. Min mor boede ikke sammen med min far den gang, og var taget til København inden graviditeten blev for synlig. På det tidspunkt var det meget ugleset, at enlige kvinder fik børn uden for ægteskabet. Så vi boede et par år på Østerbro, indtil mor var nødt til at rejse hjem til Sønderjylland på grund af sygdom. Min mormor havde fået kræft, og bedstefar kunne ikke klare det hele alene.

Vi flyttede hjem til Genner, og mor fandt sammen med min far igen. Efter et par år, hvor vi boede til leje i Stollig ved Aabenraa, købte mine forældre et parcelhus med gule mursten, på Søndervang i Løjt Kirkeby. Det er herfra jeg har de fleste minder, og det her jeg har mine rødder.

Løjt Kirkeby er en landsby i det smukke og bakkede Østsjælland. Nærmeste større by er Aabenraa. Min far var bankmand og søn af en grisehandler. Mor var sekretær, og datter af smeden i Genner. Begge mine forældre er sønderjyder. Far fra Løjt Kirkeby og mor fra Genner ca. 10 km derfra.

Noget af det jeg husker fra min opvækst er varm mad til middag, panerede koteletter, lange skønne somre ved Barsø

Landing, altid friske fladfisk, og mange ture over grænsen. Jeg husker især én gang hvor farmor var taget med til Tyskland. Den gang var der altid lange køer ved grænsen på grund af paskontrol og smuglertjek. Min farmor Anne var den fødte smugler. Det lykkedes hende ikke at blive taget i en kontrol, selvom kjolen bulede af flasker og cigaretter, der var gemt flere steder på kroppen. Jeg var kun en stor dreng, og sad med øjne så store som tekopper på bagsædet af Kadetten.

Den gang smuglede man mange cigaretter til eget forbrug, for det var helt almindeligt at ryge. På min fars kortaftener kunne man næsten ikke se fra den ene ende af stuen til den anden på grund af cigaretrøg.

Jeg startede i første klasse allerede som 6 årig. Jeg gik i den lokale folkeskole, og havde det rigtig fint i skolen indtil A og B klassen blev delt efter 5. Jeg kom med over i den nye C klasse, hvor jeg havde svært ved at finde mig til rette og finde nye venner. Skolearbejdet gik rigtig godt, men socialt og fysisk kom jeg til at halte bagefter. Bl.a. fordi jeg var et år yngre og mindre moden end de andre.

Men også fordi jeg var anderledes end de andre - kan jeg se i bakspejlet. Jeg var enebarn og mine sociale kompetencer var ikke så veludviklede som andres. En anden årsag var min far. Uden at vide det, var min far lidt til grin ude i byen. Folk snakkede dårligt om ham bag hans ryg, og ved adskillige lejligheder gjorde han sig uheldig bemærket over for mine kammerater eller deres forældre.

Min fars situationsfornemmelse og pli var ikke særlig veludviklet, og han havde også svært ved at begå sig i

bankverdenen. En omstændighed, der resulterede i at han blev fyret som bankfuldmægtig, da jeg var omkring 10 år gammel.

Fyringen medførte, at han aldrig for alvor kom ind i kampen igen, og det var starten på en nærmest livslang deroute, der påvirkede stemningen derhjemme i negativ retning.

Jeg har ikke oplevet, at min far nogensinde har tænkt på andre end sig selv. Hans problemer og mindreværdsfølelser har altid fyldt det hele. Dårlig stemning, skænderier og total mangel på empati fra min fars side har virkelig givet mig en udfordring, der var svært at komme igennem. Rigtig svært - men ikke umulig.

Karriere - fra ambition til mening, autencitet og kærlighed.

På trods af problemerne derhjemme, og tilpasningsvanskelighederne i klassen, har jeg altid klaret mig godt i skolen. Jeg gik ud af 9. klasse og startede på gymnasiets matematisk/naturfaglige linje som 15 årig. Jeg fik en fin studentereksamen og flyttede hjemmefra som 18 årig. Jeg flyttede så langt væk som det næsten var muligt - helt til Øster Hurup i Østhimmerland, hvor jeg havde fået arbejde i skoven.

Planen var at søge ind på Skovskolen i Nødebo for at blive skovfoged. Og for at blive optaget der, skulle man som student have mindst 9 måneders erhvervserfaring, og et karaktergennemsnit på mindst 9,2. Chancerne for at blive

optaget var minimale. Der var stor søgning, og den gang optog man kun 24 nye elever om året. Men miraklet skete. Jeg blev mod forventning optaget, og kunne starte på Skovskolen i 1985. Fire år senere, som 23 årig, fik jeg mit første job som skovfoged ved Sønderjyllands amt i Aabenraa.

Først blev jeg skovfoged

Jeg er, og har altid været en meget stor naturelsker. Det var så fantastisk fedt at arbejde for amtet. Mit budget var på 1,5 mill. kr. og jeg kunne næsten gøre med dem hvad jeg ville. Jeg lavede rigtig mange vandhuller til truede padder. Bl.a. løvfrøen. Jeg var også med i mange sager om naturfredning, og havde ansvaret for tilsynet og plejen af alle fredede naturområder i hele Sønderjylland. Det blev også til etablering af naturstier for blinde, og anlæg af naturlejrpladser mv. Der var en udstrakt grad af selvforvaltning, og jeg elskede friheden til at kunne gå og komme som det passede mig.

Jeg var ved amtet i 5 år. Af en eller anden grund begyndte utilfredsheden at vokse efter ca. 4 år. Jo bedre jeg lærte det offentlige system at kende, desto sværere havde jeg ved at finde mig til rette i det. Jeg var en ildsjæl, der brændte for at redde naturen. Men da det gik op for mig, at resultaterne betød meget mindre end jeg havde forestillet mig - og at det vigtigste var at undgå klager, og holde budgetterne, da tabte jeg meget af gnisten. Mit gå på mod og mit drive kom helt i bund, og jeg fandt det svært at bevare motivationen. Jeg mistede efterhånden lysten til jobbet, og valgte at søge uddannelsesorlov i et halvt år.

Jeg brugte orloven til et kursus som voksenunderviser, og to