



A wide-angle photograph of a person walking across a vast, snow-covered plain. The person is small in the frame, wearing dark clothing and a backpack, and is walking away from the viewer towards the horizon. A long, thin shadow of the person stretches across the snow to the right. In the background, a majestic mountain range with snow-capped peaks rises against a clear blue sky.

BJARNE JACOBSEN  
EKSENTEIEL PSYKOLOGI  
MELLEM HIMMEL OG JORD

---

Samfunds  
litteratur

---

## **Eksistentiel psykologi**

– mellem himmel og jord



Bjarne Jacobsen

## **Eksistentiel psykologi**

– mellem himmel og jord

Samfunds litteratur

Bjarne Jacobsen

*Eksistentiel psykologi – mellem himmel og jord*

1. udgave 2012

E-bogen er udgivet i 2015

© Samfunds litteratur, 2012

Omslag: Annette Borsbøl, Imperiet

Sats: Vibeke Lihn

E-bogsproduktion: SL grafik

ISBN e-bog: 978-87-593-2418-9

ISBN trykt udgave: 978-87-593-1580-4

Samfunds litteratur

Rosenørns Allé 9

1970 Frederiksberg C

[info@samfunds litteratur.dk](mailto:info@samfunds litteratur.dk)

[www.samfunds litteratur.dk](http://www.samfunds litteratur.dk)

Alle rettigheder forbeholdes.

Kopiering fra denne bog må kun finde sted på institutioner, der har indgået

aftale med COPY-DAN, og kun inden for de i aftalen nævnte rammer.

Undtaget herfra er korte uddrag til anmeldelse.

# Indhold

<b>Forord .....</b>	<b>9</b>
<b>Indledning.....</b>	<b>11</b>
Kort historisk rids.....	14
Optakt .....	19
Praktiske oplysninger .....	21
<b>Kapitel 1. Det eksistentielle perspektiv .....</b>	<b>26</b>
Før det bevidste og det ubevidste.....	27
Krise og meningstab .....	30
Verdens tilfældighed .....	32
Virkelighed og relativisme.....	35
Angst og fremmedgørelse.....	38
Hverdagens metafysik.....	40
<b>Kapitel 2. Den eksistentielle "metode" .....</b>	<b>43</b>
Fænomenologi .....	44
Eksistens og metode(r) .....	47
Fænomenologiens særstatus.....	49
Eksistens: bevidst-ubevidst.....	53
Søborg sø .....	56
<b>Kapitel 3. Kroppen.....</b>	<b>58</b>
Sjæl og legeme.....	58
Kroppen og verden .....	62
Tværmodalitet.....	65
Krop og refleksivitet.....	67
Identitet.....	69
Kropslige rammer.....	71

Andre kroppe .....	77
Krop og teknologi.....	80
<b>Kapitel 4. Skam og stolthed .....</b>	<b>87</b>
Ud af det uskjulte .....	87
Subjekt – objekt.....	93
Mellem skam og objektivitet.....	98
Skammens og stolthedens dynamik.....	101
Skam og stolthed i masser.....	106
<b>Kapitel 5. Seksualitet.....</b>	<b>112</b>
Det rene begær.....	112
Begærret efter den anden.....	117
Den anden – tid og historicitet .....	121
Seksualitetens veje og afveje .....	127
<b>Kapitel 6. Skyld .....</b>	<b>132</b>
Begrebet skyld.....	132
Skyldens betingelser – frihed og tid .....	134
Skyld og tilgivelse .....	139
Skyldens veje – empati, bedrag og blufærdighed .....	142
Eksistentiel skyld – hverdagsskyld .....	145
Skyldens veje og afveje .....	147
<b>Kapitel 7. Selvbedrag – bevidst og ubevidst .....</b>	<b>155</b>
Bedrag – selvbedrag.....	156
Det første ubevidste .....	160
Det andet ubevidste .....	164
Selvbedrag – kødeligt, personligt, socialt, spirituelt.....	169
Bedrag og tid .....	189
Statisk og dynamisk bedrag.....	199
Det tredje ubevidste .....	203
Bevidst og ubevidst.....	210

<b>Kapitel 8. Fremmedgørelse.....</b>	212
Det hjemlige .....	212
Hjemme i sin krop .....	217
Hjemme i sin bolig .....	221
Hjemme i sit arbejde .....	225
Hjemme hos Gud.....	231
Hjemme i tiden og erindringen .....	234
Fremmed i vor tid.....	237
<b>Kapitel 9. Gud og det absurde.....</b>	239
Guds eksistens .....	239
Gud er død .....	241
Fantasien.....	244
Godt og ondt .....	246
Eksistensens Gud.....	250
Samvittighed .....	256
Synd, skyld og frihed .....	260
<b>Kapitel 10. Fællesskab, tro og trods.....</b>	268
Isolation og erkendelse.....	269
Det ubevidst fælles.....	271
Det bevidst fælles .....	276
Had og kærlighed.....	283
Tro og trods.....	288
<b>Litteraturliste .....</b>	298
<b>Indeks .....</b>	306



# Forord

Da jeg for en lille årrække siden, mens jeg sad som studieleder ved Psykologi på RUC, modtog besøg af forlagsredaktør Thomas Bestle og Gerd Christensen fra forlaget Samfunds litteratur med henblik på at indgå et samarbejde om udgivelse af en lærebog i psykologi, faldt samtalen på et helt andet emne, nemlig en bog om eksistentiel psykologi. Jeg havde gennem længere tid leget med den tanke, at det ville være spændende og udfordrende at forsøge at give et bud på, hvad eksistensen og dens psykologi omfatter og indebærer. Forlaget var med på ideen, og efter et par udvekslinger fandt vi frem til en disposition og en ramme for bogen. Tanken var at udfolde den eksistentielle ide fra grunden og forsøge at følge dens psykologiske konturer. Markedet råder ganske vist over en fornuftig buket eksistenspsykologisk litteratur, men hvis den holdes op imod, hvad psykoanalySEN og den kognitive psykologi er i stand til at diske op med, er omfanget meget beskedent. Dertil kommer, at hovedparten af den litteratur, der er skrevet inden for den eksistentielle ramme, primært er rettet mod det terapeutiske marked og kun i et mere begrænset omfang sætter direkte fokus på eksistensen og på den psykologi, den indebærer. Vi kan finde psykologiske analyser af eksistensen hos fx Medard Boss, Viktor Frankl, Ronald Laing eller Rollo May, samt herhjemme hos fx Bo Jacobsen og Karsten Borg Hansen. Men alt i alt står eksistensens psykologi tilbage som et område, der fortjener langt større opmærksomhed, og som vil kunne åbnes og belyses på ganske mange andre og måske mere berigende måder, end det hidtil er sket. Psykologien er ganske vist i den privilegerede situation, at nabovidenskaber som filosofi og teologi har investeret store kræfter i at analysere eksistensen, og psykologien har da også i et utal af sammenhænge og med et væsentligt udbytte været på strandhugst hos disse. De betydelige filosofiske og teologiske depoter bør dog ikke afholde psykologien fra på sine egne betingelser at forsøge at opdyrke spørgsmålet om eksistens. Psykologien bør, uden at underkende sin enorme gæld til eksistensens store tænkere, Kierkegaard, Nietzsche, Heidegger, Sartre osv., forsøge at vriste sig fri af de rammer og begreber, som disse tænkning har efterladt sig og i stedet lade spørgsmålet om eksistens genopstå inden for psykologiens eget arbejdsfelt – læren om psyken. Nærværende bog er et sådant sats, og selvom forsøget på forhånd er dømt til ikke at kunne føres til ende, al den stund at selv skarpe ånder, som hører hjemme i ligaer, jeg ikke har en jordisk chance for at sammenligne mig med, kun sjældent undgår at efterlade sig uklarheder og selvmodsigelser, så er det forhåbningen, at mit bud på en begribelse af eksistensens psykologi alligevel fremtræder så sammenhængende og relevant, at