

Det urolige mørke – om sorg og krise

Asger Petersen

Asger Petersen

Det urolige mørke - om sorg og krise

1. udgave 2000

E-bogen er udgivet i 2016

© Samfundslitteratur 2000

Sats: SL grafik

Tryk: Narayana Press

E-bog produktion: PHi Business Solutions Ltd. (Chandigarh, India)

Trykt bog ISBN: 978-87-7392-547-8

E-bog ISBN: 978-87-593-2826-2

Samfundslitteratur

info@samfundslitteratur.dk

samfundslitteratur.dk

Alle rettigheder forbeholdes.

Kopiering fra denne bog må kun finde sted på institutioner eller i virksomheder, der har indgået aftale med Copydan Tekst & Node, og kun inden for de rammer, der er nævnt i aftalen. Undtaget herfra er korte uddrag til anmeldelse.

Indhold

Indledning.....	5
1. Krisens natur.....	7
Hvad er en krise?	8
Krisetyper	9
2. Udviklingskriserne.....	13
Eriksons kriseteori	13
L.S. Vygotskijs kriseteori	30
3. Sorgen	35
Et læserbrev	37
Sorgforløbet	39
Sorgens faser.....	40
Sorgens opgaver.....	49
Forsinket sorg.....	50
Kronisk sorg.....	51
Gråd	53
Metoder.....	54
Individuelle forskelle	62
Børns sorg.....	63
Ældres sorg	70
Sorggruppen.....	70
4. Den traumatiske krise	75
Traumet	75
Den traumatiske krise	78
Fødsel.....	79
Utroskab.....	82
Skilsmisse	83
Sygdom.....	85
Arbejdet	87

5.	Den akutte traumatiske krise	95
	Ulykker	95
	Selv mord.....	97
	Trusler	98
	Overfald	99
	Røverier	100
	Krig	102
	Katastrofer	107
	Posttraumatisk stressbelastning	108
6.	Krisehjælp	113
	Psyisk førstehjælp.....	114
	Selvhjælp	115
	Selvurdering.....	115
	Psykologhjælp.....	116
	EMDR.....	118
	Konfliktråd	119
	Briefing og debriefing	119
	Hjælp på arbejdspladsen	121
	Krisens natur, igen	122
	Litteratur	123
	Stikord.....	126