


BACKPACKERGUIDEN

EN GRUNDLÆGGENDE REJSEVEJLEDNING FOR "REJS-SELV-FOLK"

JØRGEN LEON KNUDSEN

BACKPACKERGUIDEN
EN GRUNDLÆGGENDE REJSEVEJLEDNING FOR "REJS SELV-FOLK"

JØRGEN LEON KNUDSEN



Backpackerguiden
1. udgave - 1. oplag

Copyright © 2012 - Jørgen Leon Knudsen
All Rights Reserved

Korrektur og faglig assistance
Nicolaj Knudsen
Mirza Cirkinagic

Tekst og fotografier
Jørgen Leon Knudsen

ISBN 87-91170-33-1

FORORD

“Verden er en bog og dem som ikke rejser læser kun én enkelt side”

Sådan sagde Saint Augustine helt tilbage i romertiden. Det er ord der indeholder en uforståelig sandhed, selv i en verden der hver dag synes at blive mindre og mindre. I en verden, hvor en flyvetur på få timer kan bringe dig rundt om den halve verden, er ‘bogens’ sider blevet lettere at vende, men det kræver stadig, at du begynder at læse. Det burde være en pligt som menneske, at rejse ud i verden og se hvordan den er skruet sammen. Opleve hvordan andre samfund har indrettet sig, også samfund der er mindre heldigt stillede end Danmark, og hvordan vi trods alle forskelle på tværs af kultur, religion, historie og nationalitet alligevel er så ens.

Unge mennesker har i lang tid banet vej for forståelse og fred på tværs af lande og kulturer. Backpacking er udveksling af livserfaringer mellem unge i alle aldre fra hele verden. Det er lige meget om man er rig eller fattig, om man har store karriereplaner eller drømmer om at være selvstændig. Backpacking er noget som rører alle på et fundamentalt menneskeligt niveau fordi det i sidste ende handler meget mere om mennesker end om steder.

Backpackeren rejser uden det hjemlige sikkerhedsnet og må selv klare de små udfordringer der opstår undervejs. De erfaringer det giver bliver

til en værdifuld indsigt for resten af livet. Backpackeren forstår verden på en anden måde end andre og har en langt større forståelse for livsbetingelser, glæder og lidelser.

Backpacking rykker grænser, både nationale og personlige. At backpacke er at udfordre sig selv og sine ideer. Det er at læse så mange sider af ‘bogen’ som muligt. Jeg kan love dig, at for hver side du vender i bogen forstår du mere og mere af det samlede billede og du føler et voksende begær efter at vende det næste blad.

Jeg kan ikke finde en mere erfaren ‘læser’ end Leon til at hjælpe dig med din bogs første sider. Han udviser i sin rejseiver en ungdommelighed mange mennesker glemmer med tiden. Han er kommet langt i sin bog og er derfor en informationskilde der er svær at finde andre steder. En kilde formet af tiden og personlige erfaringer, ikke bare af tørre facts.

Jeg håber du forfølger dine rejsedrømme og at drømmene bringer dig ud på dit livs eventyr. Jeg ønsker for dig at du vil komme rigtig langt i bogen og at du får læst mange smukke historier. Selv er jeg nået til kapitlet om Afrika. Det tegner meget spændende.

- Mirza Cirkinagic

Travel Consultant hos Kilroy Travels

INDHOLD

Indledning

FORORD	3
FORFATTERENS FORORD	6
FORFATTEREN	9
<i>JØRGEN LEON KNUDSEN</i>	
<i>FORSIDEBILLET</i>	
TAK TIL	9
<i>MIRZA CIRKINAGIC</i>	
<i>NICOLAJ KNUDSEN</i>	
MIN GRUNDLÆGGENDE REJSEFILOSOFI	10
BUDGETLÆGNING:	14
HVAD KOSTER DET AT REJSE ?	14
<i>FØR AFREJSE</i>	
<i>EFTER AFREJSE</i>	
BUDGET	15
REJSEINSPIRATION	16
<i>THAILAND</i>	
<i>VIETNAM, CAMBODJA OG LAOS</i>	
<i>MALAYSIA</i>	
<i>INDIEN OG NEPAL</i>	
<i>AUSTRALIEN, NEW ZEALAND OG STILLEHAVSØERNE</i>	
<i>SYD- OG MELLEMAMERIKA</i>	
<i>USA OG CANADA</i>	
REJSE ALENE ELLER	20

HVORDAN BLIVER VEJRET ?	22
<i>OM TROPISKE STORME OG CYKLONER</i>	
TID OG TIDSZONER	24
<i>JETLAG</i>	
VERDENS TIDSZONER	26
<i>TIDSZONER</i>	

Forberedelser før rejsen

PLANLÆGNING	28
<i>LAD MIG GIVE ET EKSEMPEL</i>	
PAS OG VISUM	30
FLYBILLETTER.	32
<i>LAVPRISSELSKABER</i>	
<i>OBS:</i>	
LOGI OG OVERNATNING	37
LOKALE EKSPEDITIONER	39
BAGAGE	40
<i>DERFOR DETTE LILLE AFSNIT</i>	
<i>BAGAGEREGLER</i>	
<i>OM AT PAKKE</i>	
<i>HÅNDBAGAGE</i>	
TING DER FOR MIG ER HELT UNDVÆRLIGE AT HAVE MED	42
TIP TIL Udstyr til rejsen	42
BEKLÆDNING	46
DET HELT UUNDVÆRLIGE	48
<i>DOKUMENTER</i>	
<i>BILLETTER</i>	
<i>MEDICIN</i>	

<i>PENGE</i>	
<i>KREDITKORT</i>	
<i>REJSECHECKS</i>	
<i>FORSIKRINGS DOKUMENTER</i>	
<i>INDEN AFREJSEN</i>	
DET LIDT MINDRE VIGTIGE	51
<i>LAPTOP - iPad - iPod - mm</i>	
TELEFONI OG ROAMING	52
<i>MOBILELEFONER, SMARTPHONES OG TABLETS</i>	
<i>ROAMING</i>	
<i>BRUG LOKALE TALETIDSKORT / SIMKORT</i>	
<i>SKYPE</i>	
<i>GPS OG OPENSTREETMAP</i>	
<i>OM FALDGRUBERNE OG NOGLE DYRE EKSEMPLER</i>	
<i>FOTOUTSTYR</i>	
<i>SIKKERHEDSKOPIER DINE FILM OG BILLEDER UNDERVEJS</i>	
OM STRØM OG ADAPTERE	56
SPORTSUDSTYR	60
SYGESIKRING	62
<i>DIT ALMINDELIGE GULE SYGESIKRINGSBEVIS</i>	
<i>DET BLÅ EU-SYGESIKRINGSKORT</i>	
REJSEFORSIKRINGER	64
SUND OG RASK PÅ HELE REJSEN !	66
<i>OM VANDRENSNING</i>	
SEX	70
<i>KONDOM</i>	
<i>HIV OG AIDS</i>	
ALKOHOL	71
NARKOTIKA	72

Afrejse

AFREJSE !	75
CHECK-IN	76
LOKALE LUFTHAVNSSKATTER	
ONLINE CHECK-IN	
MANUEL CHECK-IN I LUFTHAVNEN	
PERSONALEBTJENT CHECK-IN I LUFTHAVNEN	
PASKONTROL	
SECURITY	

Ankomst

ARRIVAL	82
AIRPORT	
PASKONTROL	
BAGAGEUDLEVERING	
TOLDKONTROL	
PROCEDURE VED BORTKOMMEN BAGAGE	
TOG, FÆRGE OG LANDEVEJ	
TRANSIT	
TRANSPORT FRA LUFTHAVNEN	

I det fremmede

PENGE	89
MEDBRING HJEMMEFRA	
VED ANKOMSTEN	
GADEVEKSELERERE	
ATM	

FOREBYGGELSE: "FRIST IKKE SVAGE SJÆLE"	91
OM RAN, TYVERI OG RØVERI	

KREDITKORT	92
VISAKORT	
MASTERCARD	
AMERICAN EXPRESS	

SOL, STRAND OG VAND	94
SOLDYRKELSE	
ET PAR SMÅ FIF !	
BADELIV	
SNORKLING	
DYKNING	

SHOPPING	98
REGEL NUMMER 1	
REGEL NUMMER 2	
REGEL NUMMER 3	
REGEL NUMMER 4	
REGEL NUMMER 5	

SOUVENIRS	102
NÅR DU KOMMER HJEM FRA ET LAND UDEN FOR EU	
HVIS DU GERNE VIL SENDE EN PAKKE HJEM	

OM KRIMINALITET	104
- FRIST IKKE SVAGE SJÆLE.	

VIL DU TJENE PENGE UNDERVEJS ?	108
FRIVILLIGT ARBEJDE	108

TREKKING	110
EKSTREME AKTIVITETER	112

GROTTER, HULER OG MINER	
PARAGLIDING	
FALDSKÆRMSUDSPRING	

OM TIGGERE	116
ET TYPISK REJSEFORLØB:	120

Hjemme igen

OM AT KOMME HJEM	122
EFTERBEHANDLING AF REJSEOPLEVELSEN	

Tillæg

TILLÆG	124
INTERNETVÆRKTØJER	124
VIGTIGE OVERVEJELSER OG BESLUTNINGER	124
INDEN DU REJSER:	
VED ANKOMSTEN:	
KLIMAINFO	126
INDEX	130
BILLEDFORTEGNELSE	133
FOTOINSPIRATION	134
CHECKLISTE	136

FORFATTERENS FORORD

Tusindvis af unge i alle aldre drager hvert år ud i verden med rygsækken fyldt med forventninger om eventyr, fremmede verdener og nye bekendtskaber.

Det burde være en menneskeret og en forpligtigelse for alle mindst én gang i livet at rejse ud for at opleve andre kulturers forudsætninger og levevilkår. Det er berigende, ikke mindst for den enkelte, men det forstærker vores generelle forståelse for andre folkeslag og for andre tænke måder. Vi bliver mere tolerante og mindre angst for det fremmede. Det fremmer sikkerheden for alle i hele verden.

Dette hæfte er møntet på 'rejs selv folk' og backpackers. Det indeholder helt basale informationer, som er væsentlig og nyttig viden på rejsen. Selv om du er rejsevant, vil du helt sikkert finde nyttige informationer i denne guide, men bogen her er skrevet for dig der har ingen eller relativ beskedne rejseerfaring. Du møder ingen reklamer, og henvisningerne i bogen her er hovedsagelig til ikke-kommercielle sider. Jeg vil anbefale dig at læse bogen igennem, - den er hurtig læst. Anvend den derefter som guide i konkrete situationer efterhånden som de opstår. Bogen er produceret i samme format, som de mapper der tidligere blev anvendt til at udlevere flybiletter i. Den er derfor let at have med på rejsen.

Bogen er fyldt med gode råd, mange advarsler og en del erfaringer om, hvad der kan gå galt på en rejse. Du bruger også helt naturligt styrhjelm og sikkerhedssele i trafikken. Bogen her er en del af dit sikkerhedsudstyr på rejsen. Det er min intention at klæde dig så godt på til dit eventyr, at du helt naturligt tager alle de nødvendige forholdsregler og derefter afslappet koncentrerer dig om de vidunderlige oplevelser, der venter på dig derude. Spændende møder med fremmede kulturer og muntre møder med andre rejsende.

Jeg ønsker dig en god, sikker og eventyrlig rejse.

Må jeg være din guide. ?



DET ØSTLIGSTE PUNKT AF YUCATAN - CANCUN - MEXICO





KUALA LUMPUR - MALAYSIA

FORFATTEREN

Jørgen Leon Knudsen

Oprindelig er jeg læreruddannet og har undervist i 25 år. Autodidakt som fotograf og producer. Gennem de seneste 12 år har jeg besøgt mere end 40 lande og i denne periode rejst mere end 250.000 km på 5 kontinenter. Jeg holder meget af Sydøstasien. Den buddhistiske mentalitet tiltaler mig. Oftest rejser jeg på egen hånd, men har haft stor glæde af at dele rejseoplevelser med min søn Nicolaj. Bl. a. havde vi en fantastisk 3 måneders rundrejse i Australien for 10 år siden. Et super backpacker rejsemål.



verdens højeste vandfald med sine 978 meter. Heraf er de 807 meter frit fald. En stor del af vandet forstøver og fordamper inden det når helt ned.

Forsidebilledet

Jeg tog billedet af Angel Falls en tidlig morgen, netop da det totale skydække venligt åbnede sig. Angel Fall i den sydlige del af Venezuela er

TAK TIL

Mirza Cirkinagic

“Jeg har stor interesse i alt fra lokal kogekunst, sprog, kultur, musik, dans, historie og politik.” - “For mig er det at rejse at udforske et andet folks sjæl.”



Mirza arbejder hos Kilroy Travels som Travel Consultant med stor personlig erfaring fra hele verden. Han arvede sin rejselyst fra forældrene, der var ansat i JAT. Det tidligere Jugoslaviens luftfartsselskab. Mirza var sammen med sin søster med på mange rejser rundt om i verden. Jeg har lært Mirza at kende som en helt usædvanlig kompetent rejserådgiver.



Nicolaj Knudsen

B. Sc. i matematik. Nicolaj har rejst i Australien, New Zealand, Asien og i det meste af Vesteuropa. Har senest været på en rygsækrejse til Nepal med trekking i Himalaya - en 3 ugers vandring rundt om Annapurna-massivet.

MIN GRUNDLÆGGENDE REJSEFILOSOFI

”At rejse er at leve” ! - Danske H. C. Andersen var en meget berejst herre for sin tidsepoke. Det var dengang ikke nogen helt let opgave at begive sig ud i verden. Han skrev i 1855 ”Mit livs Eventyr”. Det er herfra citatet stammer. Det motto har jeg taget til mig. Det er virkelig det jeg selv oplever på mine rejser. De bestandige møder med nye vidunderlige mennesker, fantastisk natur, eksotiske steder, fremmede kulturer og nye udfordringer giver virkelig en sublim oplevelse af at være til og at være levende. Jeg rejser selv oftest alene - og det er fint, men det er rigtig godt at have en rejsefælle at dele sine oplevelser og indtryk med.



MEXICO

Det er vigtigt, at især unge mennesker begiver sig ud i verden og samler oplevelser og erfaringer i mødet med fremmede kulturer og folkeslag. Jeg er grundlæggende uenig med de der nedladende taler om 'fjumreår', og mener at det er spild af tid.

Værdien af de indsigter og erfaringer du får, gennem måneders rejser og oplevelser rundt om i verden er uvurderlige både for dig og for samfundet. De erfaringer du gør, og den modning og uddannelse du erhverver undervejs kan ikke fås på



VULKANEN PACAYA
I GUATEMALA

en skolebænk. Der er alt for mange af os, der aldrig har lavet andet end at gå i skole og modtage uddannelse og som helt mangler fornemmelser og viden om praktisk liv og om den verden og det samfund vi lever i. Rejseerfaringer giver empati, indsigt og forståelse for mennesker og samfundsforhold. Herudover er det fascinerende, sjovt og berigende i alle måder.

Det er fantastisk at kunne komme til en ny verdensdel i løbet af ganske få timer. Det har aldrig været lettere. Mine egne rejser er sædvanligvis grundigt forberedte. Inden jeg starter ved jeg i grove træk hvor jeg vil hen og hvad jeg vil se, men der skal være god plads til improvisationer undervejs. På trods af internettet og

masser af rejseguides herhjemme, så opdager du ofte de mest spændende muligheder 'on location'. Undertiden dukker der uforudsete muligheder op, såsom fine kontakter med lokale folk eller med lokal folkløse, lokale helligdage eller arrangementer, som du ikke havde kendskab til hjemmefra.

I den situation ville det da være synd ikke at kunne tage den oplevelse med. Det interesserer mig, at erfare hvordan fremmede folkeslag lever og hvordan de har levet før i tiden. Der er så mange unikke steder rundt om i verden, der er et 'must see', hvis du nu alligevel er i nærheden.



CHITZÉN ITZÁ PÅ YUCATAN
VED VINTERSOLHVERV



TIAHUANACO - MÄNENS PYRAMIDE - MEXICO



Jeg bestræber mig på at komme tæt på de lokale folk og frem for mere luksuriøse indkvarteringer foretrækker jeg at bo, hvor der ikke er så mange turister. Bor gerne hos private, hvis det kan lade sig gøre. Det har jeg gjort bl.a. i Rusland, på Fiji, i Senegal og hos 'Longneck'-folket på grænsen til Burma. Det giver en helt anden indsigt i vilkår, leveforhold, muligheder og begrænsninger og i tilgift får du ofte berigende venskaber ud af det. Dyreliv, planter og smukke landskaber fascinerer mig. Jeg opsøger arkæologiske steder og naturfolk hvor jeg kan komme til det.

Unesco's Verdensarvsliste er et godt sted at hente inspiration. Billedet her er fra Cambodja - Angkor Watt - Bygget i tolvhundredtallet. Et af klodens mange fantastiske levn fra en fjern fortid

