



LOU NOIRE

DEN LILLE BOG OM DATING

*En kærlig hjælp til at finde
drømmemanden*

PRETTY PAGE

DEN LILLE BOG OM DATING

En kærlig hjælp til at finde drømmemanden

af Lou Noire



PRETTY PAGE

Lou Noire

Den lille bog om dating – en kærlig hjælp til at finde drømmemanden

2019 © Lou Noire og Pretty Page

ISBN: 978-87-93515-42-0 (PDF)

Forside: Canva, forsidefoto: Pixabay

Udgivet af Pretty Page

Bemærk, at det ikke er tilladt at dele, kopiere, udlåne, publicere eller sælge denne bog til andre eller anvende den på anden måde, der måtte stride mod forfatterens ophavsret. Kopiering fra denne bog må kun finde sted på institutioner og virksomheder, der har indgået aftale med Copydan, og kun inden for de i aftalen nævnte rammer.

INDHOLD

HVOR ER ALLE DE GODE MÆND?	6
Den lyserøde sky	6
Kom ud og mød nogle mænd!	6
Er du helt klar til at få en kæreste?	7
1. FIND DIN DRØMMEMAND	8
Hvem er din drømmemand?	8
Har du en "type"?	10
Hvad leder mænd efter?	10
2. DATING PÅ NETTET	12
Hvad er netdating?	12
Det vigtigste, du skal vide om netdating	12
Sådan laver du en god tekst til din datingprofil	13
Vælg de bedste billeder til din datingprofil	14
Mænd kan ikke bestilles hjem over nettet	15
3. VIL DU MED PÅ DATE?	17
Gode ideer til daten – hvad skal I lave?	17
Sådan finder du ud af, hvem han er, før I mødes	18
Sådan gør du dig helt uimodståelig til din date	19
Gode råd til den første date	20
Vær den bedste udgave af dig selv	21
Takt & tone på daten	21
Har du lyst til en date nummer 2?	22
Må du have sex på første date?	23
4. MØD HAM UDE I VIRKELIGHEDEN	25
Led efter ham de rigtige steder	25
Du bliver nødt til at lede for at finde	25
Mød ham gennem dine venner	26
Sådan kommer du i kontakt med mænd	27
Sådan finder du ud af, om han er single	29
Mød mænd i byen	30
5. PAS GODT PÅ DIG SELV	32
Kærlighedens spilleregler	32
Mænd, du skal holde dig helt fra	33
6 andre mænd, du skal date med forsigtighed	34
Sådan finder du ud af, om han ser andre end dig	35
Vil han dig kun halvt?	37
6. KÆRLIGHEDSMØNSTRE	38

Det er ikke dig – det er mig.....	38
Angst for nærhed eller bare kræsen?	38
Når du passer lidt for godt på dig selv	39
Ryd op i dine kærlighedsmønstre	40
Desperado indeni.....	41
Prøv at gøre noget nyt	42
7. SKAL VI VÆRE KÆRESTER?	44
Hvis dit datingliv var en film – ville du så spole frem?	44
Når det er rigtigt, så ved du det bare	45