

# **5 tips om personprofiler og livskunst**

## **- med I Ching**



**Lita Fridolin**

**Copyright © 2021**

**LitaElisabethFridolin.com**

**ISBN: 978-8-7994-6226-1**



## 5 tips om personprofiler og livskunst – med I Ching

Med '5 tips om personprofiler og livskunst - med I Ching' får du en nuanceret indføring i din personlighedstype og i ni ki astrologiens grundbegreber, som den har været anvendt i flere tusind år.

Denne e-bog giver dig *indblik* i din egen og andres *personprofiler*. Og du vil samtidig få en kort introduktion til *I Ching*, som også kaldes Forvandlingernes Bog.

Det er et supplement til fremme af din trivsel og glæde, at du kender dig selv på et dybere plan. Du kan sagtens være bevidst herom og samtidig lægge mærke til de lidt større sammenhænge i forhold til livets forskellige og forudsigelige *cykliske faser*, der gentager sig igen og igen.

Hertil kommer samspillet med andre mennesker tæt på os. Vi påvirker nemlig hinanden. Det gælder både i familien og vennekredsen samt i arbejdsmæssige sammenhænge.

Du kan faktisk få en aha-oplevelse ved at kortlægge din egen families sammensætning og se nye sammenhænge, du ikke tidligere har været klar over.

Familien vælger du ikke helt selv, men venner, kæreste, livsledsager og arbejds teams har du ofte indflydelse på. Er du leder, kan du fx sammensætte teams med en god dynamik og sikre diversitet. Som medarbejder kan du forholde dig til din chef og kolleger på en ny måde.

Du behøver ikke at kaste dig ud i det hele på en gang. Start med det, du har mest lyst til at fordybe dig i.

Du kan finde mere information om livskunst udfra et holistisk perspektiv på sundhed og helbred på hjemmesiden [LitaElisabethFridolin.com](http://LitaElisabethFridolin.com).

God fornøjelse!

### Magna Inspirante

Magna Inspirante er latin. Det betyder '*stor inspiration*' i forhold til livet, sundhed, glæde og trivsel.

Magna Inspirante er udtryk for en ekstraordinær samling af viden og erfaringer indhentet forskellige steder - både i Øst og i Vest - ved rejser, læsning, uddannelse plus Litas egen livserfaring og opdagelser gennem mere end tredive år.

Magna Inspirante er samtidig en hyldest til livet og til naturen som læremester.



## Indhold

---

1. Introduktion .....	5
2. Ni ki systemet .....	8
3. Personprofiler – ni typer.....	14
4. Find din egen personlige profil .....	32
5. Cykliske faser livet igennem .....	38
6. Udnyt dine forskellige faser .....	48
7. Inspirerende links og bøger mv .....	52



*Kunsten ved at være lykkelig er at gøre sine glæder enkle*

- Peter Plys

## 1. Introduktion

---

Vi har alle en række grundlæggende og til dels forskellige karaktertræk, der følger os livet igennem. Det er nok ikke så overraskende.

Det helt centrale i al visdom og spiritualitet, der stammer fra Østen, er, at alting relaterer til hinanden, og at det er muligt at skabe harmoni og balance (mellem yin og yang<sup>1</sup>). Astrologi er en del af dagligdagen for en østerlænding, der potentielt ønsker størst mulig fremgang, lykke, velstand og godt helbred.

Astrologi er læren om at tolke menneskers karakter og muligheder samt forudsige begivenheder. Astrologi findes i mange former. Der er flere anvendte astrologisystemer i Østen<sup>2</sup>.

For en østerlænding er det desuden vigtigt at kende sit kinesiske dyretegn<sup>3</sup> For en vesterlænding er det knap så vigtigt at kende sit astrologiske zodiac stjernetegn<sup>4</sup>, men mange synes alligevel, at det er et spændende emne.

Ni ki astrologien stammer fra Orienten og er baseret på I Ching, Forvandlingernes Bog.

Der er tale om en livsfilosofi og mig bekendt den ældste form for astrologi i verden. Oprindeligt opstået og anvendt i Kina, og senere hen raffineret i Japan.

I denne e-bog fokuserer jeg på Ni ki astrologien, fordi den er baseret på oldgammel viden og visdom med udgangspunkt i I Ching. Det er meget tankevækkende og fascinerende med Forvandlingernes Bog.

Ni ki astrologien er desuden rimelig let tilgængelig og meget brugbar i hverdagen. Jeg har selv anvendt den siden 2003 og er fortsat begejstret. Jeg har masser af gode oplevelser og erfaringer hermed.

Herudover passer den specielt godt sammen med Feng Shui, da de grundlæggende energier fra trigrammerne<sup>5</sup> er de samme, som anvendes i bagua'en<sup>6</sup>.

I erhvervsmæssig sammenhæng er jeg stødt på flere forskellige måder at teste medarbejdere på og analysere personprofiler til brug for fx jobsamtaler og MUS (medarbejderudvikling)<sup>7</sup>.

Dertil har jeg sat mig ind i enneagrammet, som er et persontypeværktøj, hvis oprindelse ikke er helt klar. Disse værktøjer er interessante, men jeg anvender dem ikke i samme omfang.

---

<sup>1</sup> Yin og yang – negativ og positiv energi – repræsenterer forskellige balancepunkter, indbygget rotation og dynamik. Yin og yang er energi i bevægelse som himmel og jord, der interagerer. Yin er det feminine – modtagende og mørke. Yang er det maskuline – skabende og lyse.

<sup>2</sup> Fx Four Pillars of Destiny, Ming Gua Destiny Number, Flying Star, Nine Star Ki Astrology.

<sup>3</sup> De kinesiske astrologiske dyretegn består af tolv dyr og tager udgangspunkt i den kinesiske kalender.

<sup>4</sup> Den vestlige zodiac astrologi har tolv stjernetegn og tager udgangspunkt i himmellegemernes placering.

<sup>5</sup> Et trigram er en 'tre-bundet' kombination af hele/ubrudte linjer (yang) og brudte linjer (yin).

<sup>6</sup> Bagua'en er en fleksibel skabelon opdelt i ni områder, som relaterer til forskellige aspekter af livet.

<sup>7</sup> Fx Insights, EASI typologitest og PJKP udviklet af psykologer med afsæt i Big Five modellen.