



HUNDEFRISBEE - FOR BEGYNDERE OG VIDEREGAENDE

Hundefrisbee - den nye sport fra Amerika for aktive hunde-menneskehold - finder stadig flere begejstrede tilhængere. I denne sport handler det ikke kun om smidighed og hurtighed, men først og fremmest om den rette kommunikation mellem menneske og hund for at få det harmoniske samspil.

- **Hvordan motiverer jeg min hund rigtigt?**
- **Hvordan begynder jeg med træningen?**
- **Hvilke kasteteknikker findes der, og hvordan lærer jeg dem?**
- **Hvad er udspring, freestyle og minidistance?**
- **Hvordan opbygger jeg en opvisning?**
- **Hvordan forbereder jeg mig på en konkurrence, og hvad bliver bedømt?**

Forfatterne driver sammen hunds skolen Canis i Mülheim og er meget aktive indenfor hundesport med deres elleve hunde.

Andre hundebøger:



www.atelier.dk

BRUNS / WOLFF

HUNDEFRISBEE

ATELIER

SABINE BRUNS
MARCUS WOLFF



HUNDE- FRISBEE

Fra den første skive
til freestyle

Hundefrisbee



Hundefrisbee

Fra den første skive til freestyle

af Sabine Bruns / Marcus Wolff

ATELIER

Se alle hundebøgerne på

www.atelier.dk

Copyright © 2005 by Cadmos Verlag GmbH, Brunsbek

Copyright © 2007 Forlaget Atelier, Søborg,

Design og DTP: Ravenstein + Partner, Verden

Lektorat: Dr. Gabriele Lehari

Fotos: M. Wolff, S. Zels, M. Schweizer, S. Donaue, K. Breuer

Oversat af Merere Klinkvort

Tryk: Narayana Press

Alle rettigheder forbeholdt

ISBN 978-87-7857-650-7

Indhold

Forord	8
Om forfatterne	10
Hvad er hundefrisbee?	13
Historie	14
Sundhedsaspekter	16
Banens beskaffenhed	18
Farer ved frisbeesport?	18
Frisbee-hunden	21
Hvilken hund er egnet til frisbeespil?	21
En sport til enhver tid og enhver hund? ?	23
Hvornår kan jeg begynde? ?	24
Tilbehør	25
Skivekundskab	25
Uegnede skiver	28
Veste	29
Kasteteknikker	30
Spin	31
Hvordan flyver skiven	32
Baghånd (Backhand)	32
Baghåndskast	33
Forhånd (Sidearm)	35
Greb	35
Kropsholdning	36
Hævert	37
Ruller	39
Tag fat (Take)	40
Overhånds håndledsflip (Overhand wristflip)	41
Butterfly	44
Omvendt (Upside down)	46
"Hammeren"	46
Omvendt baghåndskast	47

Pandekage48
Fej/spark (Brush/kick)50
Tommelkast54
Spin up55
Skivehåndtering56
Variationer58

Træning med hunden61

Motivationstræning61
Kommandotræning63
Undgåelse af fejl63
Motivationsproblemer63
Opvarmning65
Nedkøling66
Fange i luften66
Undgåelse af fejl68
Springtræning69
Apportering73
Slippe skiven75
Hunden fanger, men apporterer ikke76
Hunden fanger kun hver anden skive og ser ikke de andre77
Hunden lader skiven falde, når jeg bukker mig for at samle skiver op77

Opvisning78

Afvikling og håndtering af skiven79
Passage/kryds (Passing/crosses)82
Trainingstips82
Jorden rundt83
Flere kast ad gangen (multiple)85
Træningstips85
Overspring87
Træningstips87
Undgåelse af fejl89

Indhold

Zigzag	90
Træningstips	90
Undgåelse af fejl	91
Skivehåndtering	92
Udspring (Vault)	92
Træningstips	94
Rygstand (Backstall)	100
Træningstips	100
Hundefanger (Dog catch)	101
Træningstips	102
Flip	103
Træningstipss	103
Træningstips for hunden	106
Vindhåndtering	108
Show	108
Musik	109
<hr/>	
Tricks med hunden	110
Spin	112
Slalom	112
Rulning	113
<hr/>	
Konkurrencesport	115
Freestyle	116
Minidistance	117
Træningstips til minidistance	118
Apportering til minidistance	119
Konkurrencetips til minidistance	120
Langdistance	120
Dartbee	121
Flybee	122
Europæiske organisationer	122
Bedømmelse	123
Sammenligning af UFO- og USDDN-regler	124



Ron Watson med sin Border Collie Kimo.

Forord af Ron Watson

Da jeg mødtes med Marcus og Sabine pr. mail i 2003, havde vi ingen ide om, hvad det kunne medføre. Siden da har mine hunde og jeg været i Tyskland to gange, og Marcus og Sabine har været i USA tre gange. I skrivende stund er Marcus' søster på ferie hos min familie. Behøver jeg sige, at vi er blevet nære venner?

Marcus kontaktede mig i 2003 efter at have set en video på k9athlete.com. Jeg mailede en hurtig videolektion i nogle teknikker, som han bad mig om. Marcus forstod dem lynhurtigt, og dermed var et venskab grundlagt.

I de næste mange måneder udvekslede vi informationer: Jeg delte min hundefrisbee-viden med dem, og de delte hundetrænings-viden med mig. Da de inviterede mig til Tyskland for at undervise og give opvisning, kunne jeg ikke sige nej.

Kimo og jeg tog til Tyskland for at lære Marcus og Sabine at spille frisbee med hunde i nytåret 2003/2004. De var fremragende elever. Så gode, at Kimo og jeg faktisk lærte lige så meget af dem, som de lærte af mig.

Leilani og jeg besøgte Tyskland endnu en gang i begyndelsen af 2005 for at arbejde med nogle europæiske spillere, og vi kunne dårligt tro, hvor meget de tyske hold havde gjort fremskridt. Niveauet for hundefrisbee-spil i Tyskland har udviklet sig meget hurtigt. Jeg har set det på video og ved selvsyn. Jeg er overbevist om, at det primært skyldes Marcus og Sabine; de er konkurrenter, instruktører og mennesker i verdensklasse.

Jeg håber, at denne bog bliver oversat til engelsk, så jeg og andre amerikanske spillere kan få gavn af den viden, Marcus og Sabine har lagt i den.

Læs bogen, kom ud og gå i gang, og husk at den bedste frisbeehund i verden er den, der har det sjovest.

Ron Watson, Kimo, Leilani og Split.

www.k9athlete.com

www.k9disc.com