



ISBN-978-87-7857-702-3

LEG med din hund - masser af sjove lege

Fællesaktiviteter menneske og hund glæder begge – og giver den firbenede et større velbefindende. Du giver hunden større selvtillid og styrker båndet mellem dig og din hund. Du undgår samtidig alle de alvorlige problemer med en hund, der keder sig.

Enhver hundeejer kan uden træning eller forkundskaber lave alle aktiviteterne i denne bog med sin hund - fra hvalpen til seniorhunden.

Gå igang med at lege med din hund:

- **Bliv overrasket over hundens utrolige præstationer**
- **Giv hunden udfordringer med mentaltræning**
- **Overrask din hund med skægge tygge-lege**
- **Lav en springbane i dagligstuen**
- **Gør luftturen til et eventyr**
- **Lav en legeplads i haven**
- **Gør de mange lege til en fast del af hverdagen**

Alle aktiviteter i denne bog er lige til at gå til, uden træning eller teoretisk viden. Alle to- og firbenede kan lege med uanset race, alder, størrelse eller tykkelse.

Christina Sondermann har i mange år arbejdet med træning og aktivering af hunde. Hun går ind for hundevenlige, stressfri træningsmetoder og et harmonisk forhold mellem hund og menneske.

Andre bøger for aktive hunde:



www.atelier.dk

Christina
Sondermann



LEG med din hund - masser af sjove lege

Sondermann Leg med din hund

ATELIER



Derfor er det så godt at lege

Du sidder sikkert med denne bog foran dig, fordi du gerne vil lave noget sammen med din hund. Måske har du lyst til at gøre noget, der kan gøre dit firbenede familiemedlems hverdag lidt sjovere? Måske har du allerede opdaget, hvor sjovt fælles aktiviteter er, men savner nogle ideer. Så er du kommet det rette

sted hen. Denne bog handler om at have det sjovt med sin hund, i hjemmet, på gåturen og uden at du behøver dyrt udstyr eller kompliceret træning.

En logrende hale og et par glade øjne er den eneste motivation, man behøver, men måske vil du nyde legen endnu mere, hvis du vidste, hvor



Fælles aktiviteter gør hverdagen sjovere for din hund.

stor en positiv effekt denne form for fælles aktiviteter har.

Det er nemt at lege med hunden hjemme, og god beskæftigelse stimulerer hunden og gør ham glad og tilfreds. Understimulerede hunde, der keder sig hele tiden, kan finde på at bide hul i dine sokker, hive tapetet ned ad væggene eller i værste fald splitte gulvtæpper eller paneler ad. Det kan du alt sammen forhindre. Fælles aktiviteter, som er nemme at tilpasse jeres hverdag, er som regel nok til at gøre din hund glad og tryk.

De fleste forbinder aktivering af hunden med lange gåture, løbeture, cykelture eller forskellige former for hundesport. Mange mennesker (og hunde) forbinder det også med at kaste og hente bolde og andre ting. Men faktisk er det ikke fysisk



Når du beskæftiger din hund, får du færre problemer med den 'beskæftigelse', den selv finder på.

træning, der skal til for at få en ligevægtig hund. I stedet bliver en del hunde overgearede og stressede af alt for voldsom motion eller for vild leg. Og andre magter ikke overdreven fysisk motion på grund af alder, sygdom eller størrelse. Det samme gælder for deres ejere.

Det er slet ikke noget problem! Der er så mange muligheder for at lege derhjemme, at du kan finde dem, der passer netop til din hund. Hvis du for eksempel har en hvalp, kan du stimulere den mentalt og fremme dens udvikling ved hjælp af en blanding af mentale opgaver, motion og lege, der udvikler koordinationsevnen.

Hvis du har en gammel hund, kan du tilpasse aktiviteterne til dens behov og evner. Mentalt aktive hunde holder sig unge længere, og mange velstimulerede ældre hunde beviser med stor be-



Alle hunde kan lide at lege - selv ældre hunde eller hunde med et handicap. Colliens Lotus kan næsten ikke stå på benene, men da hun kom ud i haven på et tæppe og fik noget nyt aktivitetslegetøj, gik hun i gang med stor begejstring og strålende øjne.

gejstring, at de sagtens kan være med endnu. Hvis din hund let gearer op og er rastløs, kan du bedre lære den at koncentrere sig gennem rolige lege som næsearbejde og øvelser, der kræver lidt hjernegymnastik.

Sky og forsigtige hunde blomstrer op gennem agilityøvelser hjemme eller i haven og får større selvtillid ved at overvinde sig selv og prøve noget, de måske ikke turde før. Og man kan finde lege, der passer til hunde i alle størrelser lige fra dværgpincher til en kæmpestor newfoundland.

Når din hund får små sejre ved at løse opgaver i sit eget velkendte miljø, opbygger han sin selvtillid. Det gavner ikke kun reserverede, usikre hunde. Alle hunde, der bliver dygtige til at overvinde sig selv og løse mentale opgaver gennem fælles aktiviteter og leg med ejeren og andre hunde, bliver bedre til at begå sig i vores verden. Er der noget bedre end en tryk og rolig hund? En tryk hund

har væsentlig mindre risiko for at udvikle problemadfærd og bliver ikke så nemt hylet ud ad den.

Når du og din hund leger i hjemmets fredelige og stressfri atmosfære, hvor I ikke skal leve op til noget, er I næsten sikre på at opnå et godt resultat. Ikke nok med at det er sjovt, men uden at opdage det, bliver legen samtidig til hundetræning. Du lærer at motivere din hund, lærer hvordan han reagerer, og hvordan du kan forbedre hundens indlæring. Gennem legen bliver din hund også bedre til at forstå dig og aflæse dine signaler og kommandoer.

Folk der kan lære deres hund at løse små opgaver eller udføre tricks, har som regel ikke så mange problemer med vigtigere øvelser (set med menneskelige øjne) som 'sit', 'dæk' og 'kom'. Det er kun mennesker, der skelner mellem ligegyldige og vigtige øvelser, hunden er ligeglad.

Den største fordel ved at lege med hunden er, at det forbedrer forholdet mellem hund og ejer. Du vil sandsynligvis opdage nye evner og talenter hos den, du vil komme til at sætte større pris på den og måske få et helt nyt syn på din hund. Og I vil begge to blive bedre og bedre til at kommunikere med hinanden. Din hund vil sandsynligvis også blive meget mere opmærksom, og holde mere øje med dig - både derhjemme og når I er ude at gå. Måske, har du opfundet en ny leg, næste gang du kalder på din hund. Og det vil han bestemt ikke gå glip af.

Det eneste, du har brug for, når du skal begynde at lege med din hund, er tid til at være sammen med hunden (og det bør du som hundeejer have i forvejen), lidt kreativitet, mod på at eksperimentere og masser af godt humør. Til



Sjove fællesaktiviteter: leg forbedrer forholdet mellem hund og ejer.



Er 'mor' ved at finde på en ny leg? Megan skal i hvert fald ikke risikere at gå glip af noget!



Små udfordringer - stor virkning. Leg med ejeren har haft en helst fantastisk virkning på Asta - en beagle, der blev reddet fra et liv som forsøgshund - den er siden da blevet en selvsikker, glad hund.

gengæld får du en masse positive oplevelser.

Særligt udstyr, erfaring med hundetræning eller god fysisk form er ikke nødvendigt. 'Bare leg!' er mottoet for de øvelser, der beskrives i denne bog. Du vil derfor ikke finde nogen svære øvelser eller tricks, kun en masse lege, som du og din hund kan kaste jer ud i og få glæde af uden videre. Når I har prøvet nogle af bogens øvelser, kan du lade dig inspirere til selv at finde på noget. Hav det sjovt, mens I går på opdagelse i legens uendelige muligheder.

Når du læser beskrivelsen af legene i denne bog, skal du selvfølgelig tage dine egne grænser i betragtning. Hvis din hund ikke må være i møblerne eller snuse til bordkanten, så lad være med at lægge godbidder på bordet, i stolene og i sofaen, når I leger søgelege.

En papæske, en godbid og masser af sjov: mere skal der ikke til.





Legeregler og tips til begyndere

Tilpas legene, så du undgår unødvendige konflikter med hunden. Der er nogle ganske få ting, du skal være opmærksom på, så din hund og du kan komme til at nyde jeres fælles aktiviteter. Giv dig tid til at læse disse legeregler for både din hunds og din egen skyld.

Den rette leg

De fleste af de øvelser, der beskrives i denne bog, egner sig selvfølgelig for alle mennesker og hunde. Men brug altid din sunde fornuft og tænk på din hunds evner, størrelse og fysik, når



Du behøver ikke at gøre så meget for at have det sjovt med hunden: Mukke viser, hvordan en aldrende hund kan holde hjernen frisk.

du vælger en leg. Din gigtplagede ældre hund vil være taknemmelig, hvis du ikke forventer, at han skal springe over større forhindringer. Og den slags øvelser er heller ikke gode for en lille hvalp.

En meget nervøs hund skal ikke sættes til at gå hen over et stor, truende, knitrende stykke plastic lige til at begynde med eller hoppe over naboens børns arme og ben i 'menneskeagility' og så videre. Du kender selv bedst din hunds fortrin og begrænsninger.

Hunde, der i begyndelsen elsker nemme opgaver, kan senere kaste sig ud i noget mere udfordrende. Sørg altid for, at du kun bruger genstande til leg, som ikke på nogen måde kan være farlige for hunden.



Tiffi elsker små udfordringer, fordi hun altid får noget gulf!

Belønning er vejen til succes

Skal man nu belønne sin hund for at lege med én? Måske virker det på nogle som en underlig idé: er det ikke belønning nok i sig selv at være sammen med sin hund? Jo, det er det selvfølgelig! De fleste hunde elsker at være sammen med deres ejer. Men mange lege ligner små øvelser, som hunden skal lære først. Det er ikke alle hunde, der umiddelbart kan gå gennem en tunnel lavet af stole, der er sat sammen med tæpper over, eller balancere på en lav mur. Og hvorfor skulle han klatre op ad en træstamme? Eller komme stormende hen til sin ejer med ørerne blafrende i vinden, når I leger 'indkald'?

Så nu er det din tur: du er nødt til at få din hund til at forstå, hvor sjovt det her kan være, og hvor

dygtig han kan blive. Vi mennesker lærer også hurtigere, når det sker frivilligt, når vi er meget interesserede i stoffet eller meget motiveret. Og vi er mere motiverede, hvis vi synes, at vi får noget igen. Sådan har hunde det også. Derfor er det godt at bruge godbidder, når man laver fælles aktiviteter med hunden. Du kan tydeligt se, hvor ivrig hunden er efter at lege med og kaste sig ud i nye udfordringer. Når hunden klarer en opgave, bliver I begge to glade.

Mad virker bedst

Din hund vil selv fortælle dig, hvilken belønning der virker bedst. De fleste hunde gider ikke anstrenge sig særligt blot for et rosende ord. Og hvorfor skulle de også det? Berøring og klap er bedre, når man sidder i sofaen eller på gulvet og slapper af med hunden. Det virker som regel ikke særlig godt under træning. Leg og boldkast virker bedst på hunde, der er meget vilde med legetøj. Og hvis man skal til at kaste bolde, afbryder man den leg, man var i gang med. Så mad er faktisk bedst. Det er nemt at håndtere og virker meget motiverende på de fleste hunde.

Forestiller du dig allerede din hund som en tyk pølse, der triller rundt i huset på fire små ben? Det er der ingen grund til, for du tager selvfølgelig en del af hundens dagsration og lader ham arbejde for føden, sådan at han ikke får mere mad, end han skal have. De fleste hunde kan faktisk godt lide at arbejde for deres mad.

Jo bedre du kender din hund og ved hvad han

Basisudstyret i næsten alle lege er godbidder. Når du påbegynder en ny leg eller øvelse, eller arbejder et nyt, ukendt sted, skal du bruge rigtig lækre godbidder til at begynde med. I mere velkendte situationer, kan du bruge hundens almindelige mad.

Når du og hunden er ude sammen, er det praktisk at have en bæltetaske til godbidderne.

virkelig sætter pris på, jo bedre kan du belønne ham. Lav en liste over de ting, din hund kan lide og lav så en top-5 liste. Tænk også over ting han kan lide lige så godt som mad, fx at løbe, sporsøg eller gribe bolde.

Trin for trin, så lykkes det

Husk altid, at selv om du ved, hvad du gerne vil have hunden til at gøre, har han ikke den fjerneste idé om det, når I begynder. Og du kan heller ikke forklare ham det, for hunde forstår ikke vores sprog.

Forestil dig, hvordan du ville have det, hvis du var alene i et fremmed land. Du forstår ikke sproget, og der er nogen, der prøver at forklare dig et eller andet. Hvad ville du synes var rarest? Et menneske, der bliver ved med at tale til dig, gribe fat i din arm og ruske dig, først venligt, men siden mere og mere utålmodigt, fordi du stadig

ikke fatter, hvad der forventes af dig? Eller en venlig tolk, der roligt og venligt hjælper dig til gradvist at forstå? Det sidste vil selvfølgelig være rarest. Og hunde har det på samme måde i vores verden.

Derfor er det din pligt at sørge for at præsentere din hund for alle nye udfordringer trin-for-trin. Du skal overgå dig selv i tålmodighed og udholdenhed. Prøv også at lade være med at skubbe, hive eller mase hunden i de rette stillinger, når I træner. Hiv aldrig i halsbåndet eller snoren. Hvis omgivelserne tillader det, er det bedst at træne helt uden snor (men husk, at hundens sikkerhed altid kommer i første række!).

Med en godbid i hånden kan du få din hund til at indtage en hvilken som helst stilling, som var godbidde en magnet. Denne metode anbefales bogen igennem, fordi det for de fleste hundeejere er den nemmeste måde at træne hunden på, i hvert fald i begyndelsen. Hvis du godt kan lide udfordringer, kan du lære din hund at følge din tomme hånd, og give ham godbidder fra den anden hånd eller fra din lomme.

Hvis man anvender klikkertræning, behøver man ikke noget andet incitament, men kan lade hunden tænke sig til, hvad øvelserne går ud på. Jo mindre, du behøver at lokke for hunden, jo hurtigere vil han lære, hvad en leg eller øvelse går ud på. Hvis hunden ikke har travlt med at følge godbidde, vil han hurtigere fatte meningen, men selvfølgelig skal han have masser af godbidder alligevel.

Uanset, hvordan du griber det an og hvilken leg, du leger med din hund, skal du altid sørge for at gøre det nemt til at begynde med. Lad være



Nå dit mål trin-for-trin: Først synes Ronja, at det er lidt underligt at træde op i kassen. Derfor belønner Manuela hvert eneste lille fremskridt. Hver anden pote, der kommer op i kassen er en belønning værd. Det varer ikke længe, før det lykkes.



med at forvente et perfekt resultat med det samme, men beløn hvert et lille fremskridt.

I hver eneste øvelse bliver det forklaret, hvordan det virker i praksis. Alle lege beskrives sådan, at folk uden erfaring med hundetræning kan følge med.



Sådan lærer du din hund at følge din tomme hånd:

- Først tager du en godbid mellem to fingre og får din hund til at følge din hånd. Når han gør det, giver du ham godbiddet.
- Nu gemmer du godbiddet inde i hånden, så hunden ikke kan se den. Få ham til at følge hånden igen og beløn.
- I næste trin skal du stadig belønne hunden for at følge din hånd, men nu kommer godbiddet fra den anden hånd. Giv godbiddet hurtigt fra en godbidspose eller fra din lomme.
- Gentag dette nogle gange, indtil din hund er vant til det. Lad den hånd, hunden følger, være tom, men hold den, som om du har en godbid i hånden! Din hund bliver sandsynligvis ved med at følge hånden, og så kan du belønne ham fra din forsyning af godbidder.
- Gentag øvelsen regelmæssigt. Lad din hund følge din tomme hånd lidt længere for hver gang, før han får sin belønning fra den anden hånd.