

# Glutenfrie ÅRSTIDER



KARINA BAAGØ

# Symbolforklaring



Antal



Bagetid



Sværhedsgrad



Tid i alt



Hævetid

*Glutenfrie*  
ÅRSTIDER



5041-0856  
Svanemærket tryksag

# Glutenfrie ÅRSTIDER

KARINA BAAGØ

FORFATTERSKABET.DK

## Glutenfrie Årstider

*Af Karina Baagø*

© Forlaget Forfatterskabet.dk 2020

1. udgave, 1. oplag 2020

ISBN: 978-87-94049-93-1

Fotos: Anne Kring og Asbjørn Baagø

Opskriftudvikling: Karina Baagø, Lotte Boje og Lotte Lassen Schmidt

Grafik: Maria Daa

Redaktør: Helle Ulbrichsen & Morten Ellemose

Forlaget Forfatterskabet.dk

Alle rettigheder forbeholdes. Mekanisk, elektronisk, fotografisk og anden gengivelse eller kopiering fra denne bog eller dele deraf er kun tilladt efter forudgående skriftlig aftale med forlaget. Undtaget herfra er korte uddrag til brug i anmeldelser samt kopiering på institutioner eller virksomheder, der har indgået aftale med Copydan Tekst & Node, og kun inden for de rammer, der er nævnt i aftalen.

[www.forfatterskabet.dk](http://www.forfatterskabet.dk)

Som i gamle dage.  
Bare uden gluten.

# INDHOLD

Det første år uden gluten .....	11
Om bagemetoder til brød og kage .....	14
Strukturmetoden® .....	15
<i>Førvår</i> .....	16
Langtidshævet groft solsikkebrød .....	21
Softkernebrød .....	23
Franskbrød i form .....	24
Tarteletskaller .....	27
Hindbærskiver .....	29
Rabarberkage .....	30
Hveder .....	34
<i>Sommer</i> .....	36
Hvidløgsflutes .....	41
Focaccia .....	42
Snobrød .....	45
Pølsebrød .....	46
Kammerjunkere .....	49
Koldskålscrunch .....	50
Jordbærtærte .....	53



<i>Efterår</i> .....	56
Æblemuffins .....	58
Pærekage .....	61
Bløde efterårsboller .....	62
Sprøde vaniljevafler .....	65
Klamme fingre .....	68
Marengsspøgelser .....	73
Græskarkage.....	74

<i>Vinter</i> .....	76
Æbleskiver.....	81
Honningkage med smørcreme .....	83
Brunkager .....	84
Pebernødder.....	87
Vaniljekranse.....	88
Norske klejner med citronglasur .....	91
Gammeldags fastelavnsboller.....	95
Fastelavnsboller med nougat- og hindbærskum.....	99

Mød mig her .....	102
Tak!.....	104